

Was ist FELIN?

FELIN *female leaders initiative* ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement, hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.



Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder es bereits tun.



Teilnahmegebühr:
€ 250,00 inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränken.
Wenn aus Gründen von Kinderbetreuung oder Kosten eine Teilnahme nicht möglich ist, bitten wir darum, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Anzahl Teilnehmerinnen pro Durchgang:
max. 20 Frauen

Info & Anmeldung:
Mag.° (FH) Christiane Otter
Geschäftsführung FELIN und Lehrgangsleitung
www.felin.at, office@felin.at; +43/650/674 0697

Anmeldeschluss:
4. Jänner 2019. Stornierung nach Anmeldeschluss: 70 % der Lehrgangskosten, vorausgesetzt es wird kein Ersatz gefunden.

Abschluss:
Zertifikat. Voraussetzung: 80 %ige Teilnahme

Begegnungen Schaffen:
Gesprächsrunde mit Gästen zu unterschiedlichen Themen

Durchführungsorte:
Durchführungsorte werden noch bekannt gegeben – bitte gegebenenfalls um Kontaktaufnahme!



FELIN *female leaders initiative*
c/o Caritas

Grabenstraße 39
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697
office@felin.at

www.felin.at

GEFÖRDERT VON



Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für
gesellschaftspolitisch
interessierte Frauen

JÄNNER-DEZEMBER
2019



Curriculum

0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

Freitag, 11.01.2019, 14–16.30 Uhr
GROSSER SAAL
LANDESBUCHHALTUNG GRAZ
Burggasse 13, 8010 Graz

Mag.^a (FH) Christiane Otter, Mag.^a Erika Krenn-Neuwirth
Eröffnung und Begrüßung durch Landeshauptmann
Stellvertreter Mag. Michael Schickhofer und Landesrätin
Mag.^a Ursula Lackner
Der Auftakt dient dem Kennenlernen und der Information
über den Lehrgang.

BEGEGNUNGEN SCHAFFEN 17–19 Uhr

mit Mag. Martin Haidvogel
„Einstieg ins Gemeinderecht – verständlich erklärt“

1 ICH ALS POLITIKERIN

1. Durchgang: Samstag, 02.02.2019, 9–17.30 Uhr
2. Durchgang: Samstag, 09.02.2019, 9–17.30 Uhr

Mag.^a Conny Wernitznig
Frauen in der Politik sind wichtig, weil Politik ein Abbild
unserer Gesellschaft ist. Und diese Gesellschaft braucht
Frauen, die entwickeln, mitgestalten, entscheiden. Aller-
dings mit Rahmenbedingungen, die für Frauen passen.
Diese zu definieren, ist das Ziel dieses ersten Workshops.

18–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

2 ERMUTIGUNG ZUR MACHT

1. Durchgang: Samstag, 09.03.2019, 9–17.30 Uhr
2. Durchgang: Samstag, 16.03.2019, 9–17.30 Uhr

Elke Edlinger

An diesem Tag schärfen wir unsere Analysefähigkeiten rund
ums Thema Macht. Wo und wie nehme ich Macht wahr?
Wie wird sie inszeniert? Welche geschlechtsspezifischen
Zuschreibungen beobachten wir? Die Teilnehmerinnen reflek-
tieren auch ihre eigenen Haltungen im Zugang zur und in
der Anwendung von Macht. Denn dies hilft, den eigenen
„Werkzeugkoffer“ zu erweitern, um freier und zielgerichteter
in der Politik agieren zu können.

18 – 20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

3 STRUKTUREN, STRATEGIE UND KOMMUNIKATION

1. und 2. Durchgang:
Samstag, 06.04.2019, 10–17 Uhr

Teil 1: FH-Prof.ⁱⁿ MMag.^a Dr.ⁱⁿ Kathrin Stainer-Hämmerle von 10–13 Uhr

Frauen sind bis heute in politischen Funktionen unterre-
präsentiert. Die Gründe dafür und warum es Frauen immer
noch besonders schwer haben in der Öffentlichkeit sind
zentrale Inhalte des Workshops. Bei der Analyse wollen wir
aber nicht Halt machen, sondern gemeinsam an Strategien
arbeiten, die „gläserne Decke des Machtanspruches“ zu
durchbrechen. Unterschiedliche Frauenrollen sind dabei
ebenso Thema wie eine realistische Betrachtung von Frauen-
solidarität und anderen Allianzen.

Teil 2: Heidi Glück von 14–17 Uhr

Ziel des Workshops ist es, Ihr persönliches Empowerment
zu stärken. Dazu teilt Heidi Glück ihr Wissen und ihre
jahrlange Erfahrung aus der politischen Praxis mit Ihnen.
Geschickte Strategie und kluge Kommunikation sind nur
ein Erfolgsfaktor. Eine sichere Balance wie man hinter
den Kulissen und in der ersten Reihe brilliert, ein anderer.
Eines ist jedoch sicher: Der Weg nach oben ist nicht mit
Rosenblättern übersät. Um die Karriereleiter erfolgreich zu
erklimmen, sollte jede Frau ein verlässliches Rüstzeug mit
dabei haben.

4 ALS POLITIKERIN IM GESPRÄCH

1. Durchgang: Freitag 10.05. & Samstag 11.05.2019
2. Durchgang: Freitag 24.05. & Samstag 25.5.2019

Lisa Rücker

Konstruktiv mit BürgerInnen reden und wirkungsvoll
öffentlich auftreten sind die Ziele dieses Workshops.

Freitag, 15–18 Uhr

Kommunikation und die öffentliche Rede – besondere
Herausforderungen (WISSEN)

18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

Politikerinnen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre
ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

Samstag, 9–17 Uhr

Training konkreter Situationen, auch vor Kamera und
Mikro (ÜBEN)

5 AUF SICH AUFMERKSAM MACHEN – GUTE TEXTE SCHREIBEN – MIT VORURTEILEN UMGEHEN

1. Durchgang: Samstag, 15.06.2019, 9–17 Uhr
2. Durchgang: Samstag, 29.06.2019, 9–17 Uhr

Ulrike Patz und Mag.^a Sonja Berger

Wer weiß, wie Medienmenschen ticken, kann leichter ihre
Aufmerksamkeit gewinnen. Wer erkannt hat, was gute Texte
ausmacht, kann besser selber solche Texte schreiben. Und
wem bewusst ist, dass unsere Welt voller Vorurteile ist, der
kann sich eher dagegen wappnen. In diesem Block erfahren
Sie, wann und wie Sie am besten an Medien herantreten,
Sie erhalten Tipps, wie einem gute Texte leichter von der
Hand gehen, und schärfen Ihren Blick für den Umgang mit
Vorurteilen gegenüber Frauen bzw. Politikerinnen.

18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

6 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Durchgang: Samstag, 14.09.2019, 9–17 Uhr
2. Durchgang: Samstag, 28.09.2019, 9–17 Uhr

Mag.^a Ingrid Preissegger

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situ-
ationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und
Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung
zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden,
Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für
sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

7 DAS HANDWERK DES PROJEKTMANAGEMENTS

1. Durchgang: Samstag, 05.10.2019, 9–17 Uhr
2. Durchgang: Samstag, 12.10.2019, 9–17 Uhr

Dorothea Sauer, Heide Cortolezis MSc. MBI

Kommunale gleichstellungsorientierte Projekte initiieren
und akquirieren, entwickeln, begleiten, bewerten und
kontrollieren sowie dem richtigen Zeitpunkt für Bürger-
Innenbeteiligung.

8 EMPOWERMENT STATT DIFFAMIERUNG

1. Durchgang: 09.11.2019, 9–17 Uhr
2. Durchgang: 16.11.2019, 9–17 Uhr

Teil 1: Mag.^a Edith Zitz von 9 – 13 Uhr

Eine faire Kommunikationskultur ist leider nicht immer
Standard. Mehr und anders als männliche Kollegen
erleben Politikerinnen Entwertungen bis hin zu Diffamie-
rungen, oft auch gegen ihr privates Umfeld. Der Work-
shop liefert einen Überblick über erwartbare Phänomene,
informiert über die rechtliche und mediale Dimension
und bietet mit konkreten „user stories“ (Fallgeschichten)
ein Repertoire an Maßnahmen, um auch in belastenden
Auseinandersetzungen klar und präsent zu sein.
Netzwerke sind dabei besonders wichtig.

Teil 2: Mag.^a (FH) Christiane Otter und Mag.^a Erika Krenn-Neuwirth von 14–17 Uhr ABSCHLUSS, ZUSAMMENSCHAU, ZUKUNFT

9 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG / Graz Dezember 2019

Zertifikatsverleihung in feierlichem Rahmen