

## Was ist FELIN?

FELIN\_female leaders initiative ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement, hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.



# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder es bereits tun.



**Teilnahmegebühr:**

€ 300,00 inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränken. Wenn aus Gründen von Kinderbetreuung oder Kosten eine Teilnahme nicht möglich ist, bitten wir darum, mit uns Kontakt aufzunehmen.

**Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe:**

Max. 20 Frauen (40 Frauen insgesamt)

**Info & Anmeldung:**

Mag.° (FH) Christiane Katschnig-Otter  
Geschäftsführung FELIN und Lehrgangsbegleitung  
www.felin.at, office@felin.at, +43/650/674 0697

**Anmeldeschluss:**

10. Jänner 2020, Stornierung nach Anmeldeschluss 70% der Lehrgangskosten, vorausgesetzt es wird kein Ersatz gefunden.

**Abschluss:**

Zertifikat. Voraussetzung: 80 %ige Teilnahme

**Begegnungen Schaffen:**

Gesprächsrunde mit Gästen zu unterschiedlichen Themen



FELIN\_female leaders initiative  
c/o Caritas

Grabenstraße 39  
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697  
office@felin.at

[www.felin.at](http://www.felin.at)

GEFÖRDERT VON



# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für  
gesellschaftspolitisch  
interessierte Frauen

JÄNNER-DEZEMBER  
2020

Illustration: GoodStudio/shutterstock.com



# Curriculum

## 0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

17.1.2020, 14–19.00 Uhr  
GROSSER SAAL  
LANDESBUCHHALTUNG GRAZ  
Burggasse 13, 8010 Graz

Dr.<sup>in</sup> Lisa K. Horvath, Mag.<sup>a</sup> Manuela Laufer,  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Christiane Katschnig-Otter

Teil 1: Begrüßung, Kennenlernen und Organisatorisches  
Teil 2: Frauenpolitik und ihre Ziele!

## 1 UNSER POLITISCHES SYSTEM

1. Gruppe: 29.2.2020, 9–17 Uhr  
2. Gruppe: 7.3.2020, 9–17 Uhr

Ort: Deutschlandsberg

**FH-Prof.<sup>in</sup> MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Kathrin Stainer-Hämmerle**  
Im ersten Workshop setzen wir uns mit unserem politischen System auf Gemeinde-, Landes-, Bundes- und EU-Ebene auseinander: wie funktionieren diese Systeme, welche Akteure und Akteurinnen und welche Institutionen nehmen Einfluss, welche Gremien sind vorhanden und wo werden Entscheidungen getroffen? Ziel des Workshops ist die Vermittlung von Grundwissen darüber, wie Politik in Österreich und in der Europäischen Union funktioniert.

## 2 POLITIK FÜR REGIONEN GEMACHT

1. Gruppe: 14.3.2020, 9–17 Uhr  
2. Gruppe: 28.3.2020, 9–17 Uhr

Ort: Zeltweg

**Mag.<sup>a</sup> Cornelia Wernitznig, MSc.**

Projekte zu initiieren, Herzenthemen in der Region voranzutreiben und umzusetzen, sich selbst und persönliche Ideen auf den Weg zu bringen, erfordert neben unternehmerischer und politischer Kompetenz vor allem Wissen um regionale Zusammenhänge, Möglichkeiten der Projektförderung, Unterstützung und Kooperationsmöglichkeiten. In diesem Workshop lernen Sie, die bunte Vielfalt der Regionalentwicklung für sich und Ihre beruflichen Ziele zu nutzen und zielorientiert einzusetzen.

## 3 VERÄNDERUNG AUF DEN WEG BRINGEN

1. Gruppe: 18.4.2020, 9–17 Uhr  
2. Gruppe: 25.4.2020, 9–17 Uhr

Ort: Voitsberg

**Dorothea Sauer, M.Ed.; Heide Cortolezis, MSc. MBI**

In der Praxiswerkstatt werden die entscheidenden Schritte der Initiierung und Zielfindung in Veränderungsvorhaben und Projekten theoretisch beleuchtet und anhand konkreter Beispiele gemeinsam erarbeitet – ergänzt durch Tipps und Tricks aus der Handwerkskiste des Change-Managements.

## 4 DIE FRAU ALS FÜHRUNGSKRAFT

1. und 2. Gruppe: 16.5.2020, 9–17 Uhr

Ort: Leoben

**Dr.<sup>in</sup> Wernetta Eberhardt**

**Mag.<sup>a</sup> Constanze Pritz-Blazek E. MA;**

Führungsrollen einzunehmen und auszufüllen stellt Frauen und Männer nicht vor die gleichen Herausforderungen. Für Frauen gilt es, diese viel massiver zu beanspruchen und einzufordern. Dieser Workshop ermöglicht Ihnen, unbewusste „Geschlechter Stereotype“ ins Bewusstsein zu rücken und gibt Ihnen Tipps, diesen wirksam zu begegnen. Zum anderen werden wir über Machtstrukturen und deren Logiken in Ihren Organisationen reflektieren und Strategien entwickeln, die Ihnen helfen sich darin erfolgreich zu bewegen, Macht auszuüben und zu wirken.

17.30–19.30 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 5 PERSONAL BRANDING: SO WERDEN SIE ZUR STARKEN MARKE

1. Gruppe: 6.6.2020, 9–17 Uhr  
2. Gruppe: 27.6.2020, 9–17 Uhr

Ort: Bruck an der Mur

**Cornelia Dal Sasso**

Echte Beziehung braucht Vertrauen. Dafür muss man glaubwürdig und mit klarer Message kommunizieren – wie es starke Marken tun. Ich zeige Ihnen, was starke Marken anders machen und wie Sie das nützen, warum Ihre Geschichte wichtig ist, wie Sie sich als Expertin positionieren und Ihre Bekanntheit steigern.

Sie sind schon eine Marke. Ich zeige Ihnen, was nötig ist, um mehr Impact zu erzeugen – ohne sich dafür zu verbiegen!

## 6 AUF SICH AUFMERKSAM MACHEN – GUTE TEXTE SCHREIBEN

1. Gruppe: 12.9.2020, 9–17 Uhr  
2. Gruppe: 19.9.2020, 9–17 Uhr

Ort: Weiz

**Mag.<sup>a</sup> Sonja Berger, Ulrike Patz**

Wer weiß, wie Medienmenschen ticken, kann leichter ihre Aufmerksamkeit gewinnen. Dieser Block erlaubt Ihnen einen Blick hinter die Kulissen der Medienwelt. Sie erfahren, wann und wie Sie am besten an Medien herantreten und auch, wie Sie eine professionelle Pressekonferenz abhalten. Darüber hinaus gehen wir gemeinsam dem Geheimnis guter Texte auf den Grund und erarbeiten uns eine Trickkiste, die das Schreiben künftig deutlich leichter und lustvoller von der Hand gehen lässt.

17.30–19.30 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 7 ALS POLITIKERIN IM GESPRÄCH

1. Gruppe: 2.10. & 3.10.2020  
2. Gruppe: 9.10. & 10.10.2020

Ort: Feldbach

**Lisa Rücker**

Der öffentliche Auftritt - souverän und mit Vergnügen. Ziel: Als Frau in der Öffentlichkeit, in Sitzungen und Teams wirkungsvoll kommunizieren.

**Freitag, 15–18 Uhr**

Kommunikation und die öffentliche Rede – besondere Herausforderungen (WISSEN)

**18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN**

Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

**Samstag, 9–17 Uhr**

Training konkreter Situationen, auch vor Kamera und Mikro (UBEN)

## 8 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Gruppe: 7.11.2020, 9–17 Uhr  
2. Gruppe: 14.11.2020, 9–17 Uhr

Ort: Leibnitz

**Mag.<sup>a</sup> Ingrid Preissegger**

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

## 9 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG / Graz Dezember 2020

Zertifikatsverleihung in feierlichem Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten!