

## Was ist FELIN?

FELIN *female leaders initiative* ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement, hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.



# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder es bereits tun.



**Teilnahmevoraussetzungen:**

Frauen aus Wirtschaft, Politik, NGO oder Institutionen in einer/ am Weg in eine Führungsposition mit Arbeitsort Steiermark; Auswahl der Bewerberinnen durch den Vorstand von FELIN.

**Teilnahmegebühr:**

€ 400,00 pro Teilnehmerin exkl. Seminarpauschale

**Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe:**

Max. 12–14 Frauen (24–28 Frauen insgesamt)

**Info & Anmeldung:**

Bewerbungsformular unter [www.felin.at](http://www.felin.at)

Paula Nittel, Projektmitarbeiterin  
[www.felin.at](http://www.felin.at), [office@felin.at](mailto:office@felin.at)

**Anmeldeschluss:**

31. Jänner 2021; bei Stornierung nach Anmeldeschluss gibt es keinen Ersatz der Kosten.

**Abschluss:**

mit Zertifikat bei 80%iger Teilnahme

**Begegnungen Schaffen:**

Gesprächsrunde mit Gästen zu unterschiedlichen Themen.



FELIN *female leaders initiative*  
c/o Caritas

Grabenstraße 39  
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697  
[office@felin.at](mailto:office@felin.at)

[www.felin.at](http://www.felin.at)



# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für  
gesellschaftspolitisch  
interessierte Frauen

JÄNNER-DEZEMBER  
2021



# Curriculum

## 0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

26.2.2021, 16–19 Uhr

Online via Zoom

Dr.<sup>in</sup> Lisa K. Horvath, Mag.<sup>a</sup> Manuela Laufer,  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Christiane Katschnig-Otter

Teil 1: Begrüßung, Kennenlernen und Organisatorisches

Teil 2: Frauenpolitik und ihre Ziele!

## 1 GENDER- UND DIVERSITÄTSKOMPETENZ

1. Gruppe: 13.3.2021, 9–17 Uhr

2. Gruppe: 20.3.2021, 9–17 Uhr

Ort: Feldbach

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea Widmann

Zentrale Begriffe wie Gleichstellung und Gleichbehandlung werden geklärt. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt und der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert z.B. Repräsentation-Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung- positive Diskriminierung. „Sinn und Unsinn“ von Diversitätsperspektiven sowie Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenerwartungen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen sind bekannt und auf Praxistauglichkeit bewertet.

## 2 POLITIK FÜR REGIONEN GEMACHT

1. Gruppe: 17.4.2021, 9–17 Uhr

2. Gruppe: 24.4.2021, 9–17 Uhr

Ort: Zeltweg

Mag.<sup>a</sup> Cornelia Wernitznig, MSc.

Projekte zu initiieren, Herzenthemen in der Region voranzutreiben und umzusetzen, sich selbst und persönliche Ideen auf den Weg zu bringen, erfordert neben unternehmerischer und politischer Kompetenz vor allem Wissen um regionale Zusammenhänge, Möglichkeiten der Projektförderung, Unterstützung und Kooperationsmöglichkeiten. In diesem Workshop lernen Sie, die bunte Vielfalt der Regionalentwicklung für sich und Ihre beruflichen Ziele zu nutzen und zielorientiert einzusetzen.

17.30–19.30 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 3 DIE FRAU ALS FÜHRUNGSKRAFT

1. und 2. Gruppe: 8.5.2021, 9–17 Uhr

Ort: Bruck an der Mur

Dr.<sup>in</sup> Wernetta Eberhardt,

Mag.<sup>a</sup> Constanze Pritz-Blazek E. MA

Führungsrollen einzunehmen und auszufüllen stellt Frauen und Männer nicht vor die gleichen Herausforderungen. Für Frauen gilt es, diese viel massiver zu beanspruchen und einzufordern. Dieser Workshop ermöglicht Ihnen, unbewusste „Geschlechter Stereotype“ ins Bewusstsein zu rücken und gibt Ihnen Tipps, diesen wirksam zu begegnen. Zum anderen werden wir über Machtstrukturen und deren Logiken in Ihren Organisationen reflektieren und Strategien entwickeln, die Ihnen helfen sich darin erfolgreich zu bewegen, Macht auszuüben und zu wirken.

17.30–19.30 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 4 OPEN CLASSES

25.6.2021, 9–17 Uhr

Ort: Graz

Aus 4 Open Classes muss eine verpflichtend von jeder Teilnehmerin im Lehrgang 2021 ausgewählt werden. Details zu den Open Classes werden noch bekannt gegeben.

Ab 17:30 Uhr Netzwerkveranstaltung FELIN Forum

## 5 ALS POLITIKERIN IM GESPRÄCH

1. Gruppe: 17./18.9.2021, 9–17 Uhr

2. Gruppe: 24./25.9.2021, 9–17 Uhr

Ort: Liezen

DSA<sup>in</sup> Lisa Rücker

Der öffentliche Auftritt - souverän und mit Vergnügen.

Ziel: Als Frau in der Öffentlichkeit, in Sitzungen und Teams wirkungsvoll kommunizieren.

Freitag, 15–18 Uhr

Kommunikation und die öffentliche Rede – besondere Herausforderungen (WISSEN)

18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

Samstag, 9–17 Uhr

Training konkreter Situationen, auch vor Kamera und Mikro (ÜBEN)

17.30–19.30 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 6 AUF SICH AUFMERKSAM MACHEN, GUTE TEXTE SCHREIBEN

1. Gruppe: 9.10.2021, 9–17 Uhr

2. Gruppe: 16.10.2021, 9–17 Uhr

Ort: Weiz

Mag.<sup>a</sup> Sonja Berger, Ulrike Patz

Wer weiß, wie Medienmenschen ticken, kann leichter ihre Aufmerksamkeit gewinnen. Dieser Block erlaubt Ihnen einen Blick hinter die Kulissen der Medienwelt. Sie erfahren, wann und wie Sie am besten an Medien herantreten und auch, wie Sie eine professionelle Pressekonferenz abhalten. Darüber hinaus gehen wir gemeinsam dem Geheimnis guter Texte auf den Grund und erarbeiten uns eine Trickkiste, die das Schreiben künftig deutlich leichter und lustvoller von der Hand gehen lässt.

17.30–19.30 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 7 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Gruppe: 6.11.2021, 9–17 Uhr

2. Gruppe: 20.11.2021, 9–17 Uhr

Ort: Leibnitz

Mag.<sup>a</sup> Ingrid Preissegger

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

## 8 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG / Graz Dezember 2021

Zertifikatsverleihung in feierlichem Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten!