

# Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Lehrgang für  
gesellschaftspolitisch  
interessierte Frauen

JÄNNER-DEZEMBER  
2022



**FELIN**  
FEMALE  
LEADERS  
INITIATIVE

## Frauen FÜHREN und GESTALTEN

Ein Lehrgang für gesellschaftspolitisch engagierte Frauen, die Verantwortung in Führungspositionen in der Politik und Verwaltung, innerhalb von Zivilgesellschaft oder Interessensvertretungen übernehmen wollen oder dort bereits wahrnehmen.

.....  
**Teilnahmevoraussetzungen:** Frauen aus Wirtschaft, Politik, NGO oder Institutionen in einer/am Weg in eine Führungsposition mit Arbeitsort Steiermark, Auswahl der Bewerberinnen durch den Vorstand von FELIN.

**Teilnahmegebühr:**  
€ 400,00 pro Teilnehmerin exkl. Seminarpauschale

**Anzahl Teilnehmerinnen pro Gruppe:**  
Max. 12–14 Frauen, 28 Frauen insgesamt

**Info & Anmeldung:** Bewerbungsformular unter [www.felin.at](http://www.felin.at)

Paula Nittel, Projektmitarbeiterin  
[www.felin.at](http://www.felin.at), [paula.nittel@felin.at](mailto:paula.nittel@felin.at), [office@felin.at](mailto:office@felin.at)

**Anmeldeschluss:** 31. Jänner 2022  
Bei Stornierung nach Anmeldeschluss gibt es keinen Ersatz der Kosten.

**Abschluss:** Mit Zertifikat bei 80%iger Teilnahme (6 Workshops plus ein frei gewählter Workshop aus den Open Classes sowie Auftakt- und Abschlussveranstaltung).

**Begegnungen schaffen:**  
Gesprächsrunde mit Gästen zu unterschiedlichen Themen.



**FELIN**  
FEMALE  
LEADERS  
INITIATIVE

## Was ist FELIN?

FELIN\_ *female leaders initiative* ist ein unabhängiger, überparteilicher, steirischer Verein, der das Anliegen verfolgt, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in der Steiermark zu erhöhen. Unsere Aktivitäten sind vielfältig und reichen von Information, Bewusstseinsbildung, Netzwerktreffen und Veranstaltungsmanagement bis hin zur Erstellung von Studien und Begleitung bei der Organisationsentwicklung.

FELIN\_ *female leaders initiative*  
c/o Caritas

Grabenstraße 39  
A - 8010 Graz

Tel: +43/650/6740697  
[office@felin.at](mailto:office@felin.at)

Find us on social media:  
Facebook und LinkedIn

[www.felin.at](http://www.felin.at)

Das Land  
Steiermark  
→ Bildung, Gesellschaft,  
Gesundheit und Pflege

AK  
[www.akstmk.at](http://www.akstmk.at)

GRAZ  
FRAUEN &  
GLEICHSTELLUNG

# Curriculum

## 0 AUFTAKTVERANSTALTUNG

11.02.2022, 14–18 Uhr

Ort: Graz

Dr.<sup>in</sup> Lisa K. Horvath  
Mag.<sup>a</sup> (FH) Christiane Katschnig-Otter

Teil 1: Begrüßung, Kennenlernen und Organisatorisches  
Teil 2: Frauen- und Gleichstellungspolitik  
(Gleichstellungsdiskurse, Methoden und Maßnahmen)

## 1 GENDER- UND DIVERSITÄTSKOMPETENZ

1. Gruppe: 12.03.2022, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 19.03.2022, 9–18 Uhr

Ort: Feldbach

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Andrea Widmann

Zentrale Begriffe wie Gleichstellung und Gleichbehandlung werden geklärt. Unterschiedliche Zugänge zu Gender- und Diversitätsmanagement werden vorgestellt und der Umgang mit Spannungsfeldern diskutiert, z.B. Repräsentation – Potenzialorientierung, rechtliche Gleichbehandlung – positive Diskriminierung „Sinn und Unsinn“ von Diversitätsperspektiven sowie Möglichkeiten zur Veränderung von Rollenerwartungen, Geschlechterverhältnissen und Normkulturen werden diskutiert und auf ihre Praxistauglichkeit hin bewertet.

## 2 DIE FRAU ALS FÜHRUNGSKRAFT

1. und 2. Gruppe: 22.04.2022, 15–18 Uhr  
23.04.2022, 9–18 Uhr

Ort: Zeltweg

Dr.<sup>in</sup> Wernetta Eberhardt  
Mag.<sup>a</sup> Constanze Pritz-Blazek E. MA

Führungsrollen zu beanspruchen und auszufüllen stellt Frauen und Männer nicht vor die gleichen Herausforderungen. Frauen müssen den Führungsanspruch deutlicher artikulieren und immer wieder nachdrücklich in Erinnerung bringen. Dieser Workshop macht Ihnen zum einen unbewusste „Geschlechter-Stereotype“ bewusst und ermöglicht es Ihnen, gemeinsam mit uns individuelle Strategien für eine andere Wahrnehmung Ihrer Person zu entwickeln. Zum anderen werden wir die Machtstrukturen und die damit verbundenen Logiken in Ihrer Organisation reflektieren und Strategien entwickeln, wie Sie die Ihnen durch Ihre Rolle zugeschriebene Macht wirksam ausüben können. Schließlich werden wir über gleichstellungsorientierte Führung sprechen.

22.4.2022, 18.30–20.30 Uhr: BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

## 3 PERSONAL BRANDING: WIE SIE BLEIBEN, WER SIE SIND UND TROTZDEM KRIEGEN, WAS SIE WOLLEN

1. Gruppe: 07.05.2022, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 14.05.2022, 9–18 Uhr

Ort: Bruck an der Mur

Mag.<sup>a</sup> Cornelia dal Sasso

Personal Branding ist kein Facelifting für das eigene Ego – auch wenn man das seit Donald Trump glauben könnte. Vielmehr unterstützt es Sie dabei, Ihr unverfälschtes Selbst zu zeigen.

Im Training „Personal Branding“ verfolgen wir diese Ziele:

- Wir fokussieren uns darauf, wer Sie tatsächlich sind.
- Sie klären, wie Sie gesehen werden wollen.
- Praktische Übungen helfen Ihnen, Ihren Wert zu sichern. Sie sind wertvoll. Setzen Sie sich und Ihren Mehrwert in Szene!

## 4 OPEN CLASSES

03.06.2022, 9–18 Uhr

Ort: Graz

Es wird heuer zum zweiten Mal drei verschiedene Open Classes geben, die allen Interessierten des FELIN Netzwerks zur Verfügung stehen. Jede Teilnehmerin im Lehrgang 2022 ist verpflichtet, mindestens eine Open Class zu besuchen. Details zu den Open Classes werden noch bekannt gegeben.

1 Zwischen Care & Career. Aktuelle Herausforderungen für gleichstellungsorientierte Organisationen  
Mag.<sup>a</sup> Elli Scambor

2 Ständig gehetzt – und doch nie genug?  
Mag.<sup>a</sup> Sonja Berger, MA

3 Regionale Projekte umsetzen (Regionalentwicklung)  
Dipl. Ing.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> techn. Elisabeth Leitner, MBA

Ab 18:30 Uhr Netzwerkveranstaltung FELIN Forum

## 5 ALS POLITIKERIN IM GESPRÄCH

1. Gruppe: 16.09.2022, 15–18 Uhr

17.09.2022, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 23.09.2022, 15–18 Uhr

24.09.2022, 9–18 Uhr

Ort: Graz

DSA<sup>in</sup> Lisa Rücker, MSc

Der öffentliche Auftritt - souverän und mit Vergnügen. Ziel: Als Frau in der Öffentlichkeit, in Sitzungen und Teams wirkungsvoll kommunizieren.

Freitag: Kommunikation und die öffentliche Rede – besondere Herausforderungen (WISSEN)  
18.30–20 Uhr BEGEGNUNGEN SCHAFFEN

Frauen in leitenden Funktionen erzählen aus der Praxis und erörtern ihre ganz besonderen Strategien (AUSTAUSCH)

Samstag: Training konkreter Situationen, auch vor Kamera und Mikro (ÜBEN)

## 6 AUF SICH AUFMERKSAM MACHEN, GUTE TEXTE SCHREIBEN

1. Gruppe: 08.10.2022, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 15.10.2022, 9–18 Uhr

Ort: Weiz

Mag.<sup>a</sup> Sonja Berger, MA; Ulrike Patz

Wer weiß, wie Medienmenschen ticken, kann leichter ihre Aufmerksamkeit gewinnen. Dieser Block erlaubt Ihnen einen Blick hinter die Kulissen der Medienwelt. Sie erfahren, wann und wie Sie am besten an Medien herantreten und auch, wie Sie eine professionelle Pressekonferenz abhalten. Darüber hinaus gehen wir gemeinsam dem Geheimnis guter Texte auf den Grund und erarbeiten uns eine Trickkiste, die das Schreiben künftig deutlich leichter und lustvoller von der Hand gehen lässt.

## 7 GESTÄRKT UND WIRKUNGSVOLL DURCH PERSÖNLICHE RESILIENZ

1. Gruppe: 05.11.2022, 9–18 Uhr

2. Gruppe: 12.11.2022, 9–18 Uhr

Ort: Leibnitz

Mag.<sup>a</sup> Ingrid Preissegger

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige und fordernde Situationen durch Rückgriff auf vorhandene Potenziale und Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen. Das Seminar bietet durch Impulse, Methoden, Reflexion und den kollegialen Austausch die Möglichkeit, für sich Wege zu mehr persönlicher Resilienz zu entwickeln.

## 8 ABSCHLUSSVERANSTALTUNG

30.11.2022

Ort: Graz

Zertifikatsverleihung im feierlichen Rahmen

Änderungen im Curriculum sind vorbehalten!